



Liebe Lehrer*innen

Wir freuen uns in den kommenden Wochen eure Schüler*innen mit unserem Theaterprogramm **«Die grosse Nein Tonne!»** beglücken zu dürfen.

Für eine optimale Durchführung von «Die grosse Nein Tonne!» beachten Sie bitte folgende Informationen:

1. Unser Team trifft ca. eine Viertelstunde vor Beginn der ersten Durchführung in Ihrer Schule ein. Pro Aufführung a ca 60 Kinder dauert die Durchführung 45 Minuten.
2. Alle Durchführungen finden, wenn möglich nacheinander in einem ungestörten Klassen- oder Mehrzweckraum statt, ausnahmsweise spielen wir auch im Klassenzimmer. Die Kinder dürfen am Boden oder auf Bänken sitzen.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Schüler*innen viel Freude und gutes Gelingen mit unseren Schauspieler*innen von Theater Vitamin a und dem Theaterprogramm «Die grosse Nein Tonne!».



Merkblatt Präventionsprogramm «Die grosse Nein Tonne!»

Es gibt grosse und kleine Nein Gefühle.

Die grossen Nein Gefühle dürfen nicht sein, die werfen wir gemeinsam mit den Kindern in die grosse Nein Tonne wo sie bleiben sollen. Die Kinder lernen im Präventionsprogramm «Die grosse Nein Tonne!» wann sie Nein sagen dürfen und wie sie sich Hilfe holen können, wenn sie sich mal nicht trauen Nein zu sagen oder wenn das Nein sagen nicht geholfen hat.

Beispiele für grosse Nein Gefühle für die Nein Tonne:

- Mutter schreit das Kind an, weil es keine Jacke trägt. Lösung wäre da ,das Kind freundlich zu fragen, ob es nicht kalt hat und erklären, warum im Moment eine Erkältung für alle nicht sinnvoll ist.
- Vater schimpft mit dem Kind, weil die Suppe für das Kind zu heiss ist. Lösung wäre da die Suppe mit pusten kälter zu machen oder die Suppe vor das Fenster zu stellen- Kinder haben ein anderes Gespür für heiss und kalt als Erwachsene
- Onkel streichelt ein Kind komisch. Lösung: Kind erzählt dies unbedingt den Eltern!
- Nachbarjunge möchte gefährliche Mutproben befehlen. Lösung: Kind traut sich Nein zu sagen und nicht mit zu machen.

Beispiele für kleine Nein Gefühle die wir nicht in die Nein Tonne werfen dürfen:

- Zähneputzen
- Zimmer aufräumen
- Regeln einhalten
- Pünktlich sein