



Liebe Lehrer*innen

Wir freuen uns in den kommenden Wochen eure Schüler*innen mit unserem Theaterprogramm **«Mein Körper gehört mir!»** beglücken zu dürfen.

Für eine optimale Durchführung von „Mein Körper gehört mir!“ beachten Sie bitte folgende Informationen:

1. Unser Team trifft ca. eine Viertelstunde vor Beginn der ersten Durchführung in Ihrer Schule ein. Pro Klasse dauert die Durchführung 45 Minuten.

2. Alle Durchführungen finden wenn möglich nacheinander in einem ungestörten Klassen- oder Mehrzweckraum statt, ausnahmsweise spielen wir auch im Klassenzimmer.

Bitte stellen Sie für unser Team zwei Stühle (ohne Armlehnen) bereit. Für die Schüler*innen stellen Sie bitte einen Halbkreis mit Stühlen bereit.

3. Schreiben sie bitte ihre Schüler*innen gross genug und leserlich an, dann können wir die Kinder bei ihrem Namen nennen. Die Klassen sollten von ihrer Klassenlehrer*in begleitet werden.

4. Zur Vertiefung - auch zwischen den drei Teilen von „Mein Körper gehört mir!“ - empfehlen wir, bereits gespielte Szenen / erarbeiteten Lerninhalte zu wiederholen. Bewährt haben sich hier u. a. das Nachspielen, das Malen themen- bzw. projektbezogener Bilder sowie das Erstellen von Klassenzimmer-Plakaten.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Schüler*innen viel Freude und gutes Gelingen mit unseren Schauspieler*innen von Theater Vitamin a und dem Theaterprogramm „Mein Körper gehört mir!«

Merkblatt Präventionsprogramm «Mein Körper gehört mir!»

Teil 1:

Es gibt Ja und Nein Gefühle. Bei Berührungen die ein Kind nicht will, darf/soll es Nein sagen. Wenn es sich mal nicht traut Nein zu sagen, ist es wichtig, dass das Kind einer Bezugsperson von dem Nein Gefühl erzählen kann.

Teil 2:

Wenn ein Kind einen Exhibitionisten sieht, empfiehlt die Polizei dass es:

1. Laut schreien
2. Wegrennen
3. Jemandem erzählen soll was es gesehen hat

Definition Sexuelle Gewalt:

«Wenn du ein Mädchen bist und es fasst dich ein Erwachsener oder ein Jugendlicher an deiner Brust, deinem Po oder deiner Vulva (zwischen deinen Beinen, du kennst es vielleicht unter Schnäggli oder Scheide) an und du hast dabei ein komisches Gefühl, vielleicht hast du ein Nein Gefühl, dann ist das sexueller Missbrauch und das ist verboten!»

«Wenn du ein Junge bist und es fasst dich ein Erwachsener oder Jugendlicher an deinem Po oder deinem Penis an und du merkst, dass da etwas nicht stimmt, vielleicht bekommst du dabei ein Nein Gefühl, dann ist das sexuelle Gewalt und das ist verboten!»

« Es ist aber auch sexuelle Gewalt, wenn dich ein Erwachsener oder Jugendlicher zwingt, seinen Penis oder ihre Vulva anzuschauen oder anzufassen so wie in der Geschichte mit dem Exhibitionisten.»

3 Fragen für Fremde

1. Habe ich ein Ja oder ein Nein Gefühl?
2. Wissen meine Eltern wo ich bin?
3. Bekomme ich Hilfe, wenn ich Hilfe brauche?

Teil 3:

Telefonnummer 147: Pro Juventute Notruf für Kinder

